

# OUTDOOR SUMMIT 2021

## Vi sætter retningen for fremtidens aktive udoliv

I løbet af topmødets 26 timer sætter deltagerne aftryk på fremtidens aktive udoliv. På tværs af myndigheder, organisationer og vidensinstitutioner udvikler vi konkrete resultater, der får flere børn og unge ud i naturen.

Dette sker gennem en stramt styret proces, hvor deltagerne får indsigt i nyeste viden, konkrete projekter og sammen identificerer barrierer og løsninger.

Arbejdsformen, hvor vi kombinerer indsigter, politikudvikling og vidensdeling mellem deltagerne, kalder vi Solution Labs.

## Hvad sker i Solution Labs?

Deltagerne bevæger sig fysisk rundt til udvalgte faglige indsigter (konkrete projekter, forskning mv.) - både inde og ude i naturen. Her får de gennem korte oplæg, demonstrationer o.l. inspiration og viden. De styres gennem korte diskussioner, hvor beslutningstagere, politikere, faglige eksperter sammen former resultaterne: de skarpe anbefalinger til ny forskning, samarbejde, lovændring og pilotprojekter.

### TORSDAG FORMIDDAG

**9:00** Indskrivning på  
Hotel Faaborg Fjord

**10:00** Velkomst og perspektivering

*Hans Stavnsager, Borgmester,  
Faaborg-Midtfyn Kommune  
Niels-Christian Levin Hansen,  
Formand, Friluftsrådet  
Gry Guldberg, Strategic Leadership  
Consultant, Emerging  
Kresten Schultz-Jørgensen, CEO,  
Oxymoron*

**10:30** Hvorfor skal børn og unge ud i naturen?

Børn, aktivt udoliv – natur og sundhed, hvad siger de nyeste resultater fra forskningen om status og muligheder?  
*Jens Troelsen, Institutleder, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet*

**11:00** Hvordan får vi flere børn ud i naturen?

Vi perspektiverer ud fra 3 forskellige vinkler

**1. Naturdannelse og naturforståelse**

*Søren Præstholt, Centerleder for Center for Børn og Natur*

*Jacob Jensen, Leder af Tårnby Naturskole og Næstformand i Friluftsrådet*

**2. Rum og Rammer**

*Jens Øyås Møller, Udviklingskonsulent, Lokale og Anlægsfonden*

*Søren Andkjær, Lektor og Ph.d., Syddansk Universitet*

**3. Ulighed**

*Mogens Kirkeby; DGIs Hovedbestyrelse*

*Jasper Schipperijn, Professor, Institut for Idræt og Biomekanik, SDU*

*Nynne Pertou, Projektleder i*

*Sammenslutningen for unge med handicap, SUMH*

**12:00** "Our great outdoors"

En strategi på tværs af alle fagområder i Nordirland.

*Maia Taylor - Department of Agriculture, Environment and Rural Affairs, Northern Ireland*

**12:30** Frokost

## TORSDAG EFTERMIDDAG

### 13:30 Solution Labs

#### 1. Skoven

*Ditlev Berner, Lodsejer  
Poul Hjulmann Seidler, Specialkonsulent,  
Københavns Universitet*

#### 3. Bålpladsen

*Poul Baltzer Heide, Museumsinspektør,  
ph.d, Øhavsmuseet  
Mikael Kirkebæk, Ministeriet for Fødevarer,  
Landbrug og Fiskeri*

#### 2. Hotellet

*Jens Øyås Møller, Udviklingskonsulent,  
Lokale og Anlægsfonden  
Søren Andkjær, Lektor og Ph.d., Syddansk  
Universitet*

### 20:15 Netværksmiddag

## FREDAG

### 8:30 Velkomst og rammesætning

*Gry Guldborg, Strategic Leadership  
Consultant, Emerging  
Kresten Schultz-Jørgensen, CEO,  
Oxymoron*

### 8:45 Hjernen og naturen

En samtale om hjernen og naturen. De vil prøve at svare på, hvad hjerneforskning og naturterapi i fællesskab kan bidrage med for at imødegå mistrivsel især hos unge mellem 16-24 år.

*Åsa Fex Svenningsen, Hjerneforsker,  
Syddansk Universitet  
Simon Høegmark, Naturvejleder Ph.d.-  
studerende i psykologi, Syddansk  
Universitet*

### 9:15 Green Exercise

University of Essex har over 14 års forskning omkring forbindelsen mellem at være aktiv i naturen og den fysiske og mentale sundhed.

*Dr. Carly Wood, Green Exercise, University  
of Essex*

### 9:45 Partnere præsenterer resultater fra Solution Lab

### 10:00 Dating, Commitment og kaffe

### 10:45 Panel: Perspektivering af anbefalinger

*Lea Wermelin, Miljøminister  
Lone Andersen, Viceformand i Landbrug og  
Fødevarer  
Peter Nyegaard Jensen, IFFD  
Susanne Zimmer, MF  
Rasmus Helveg Petersen, MF  
Ditlev Berner, Dansk Skovforening  
Mogens Kirkeby, Hovedbestyrelsen DGI  
Sebastian Jonshøj, Vicepræsident,  
Danmarks Naturfredningsforening*

### 11:45 Afrunding

*Ved miljøminister Lea Wermelin og  
Borgmester Hans Stavnsager*

### 12:00 Frokost toGo